PLAN DE TRABAJO
GUÍA DE APRENDIZAJE
DESARROLLO DE LA RUTA DE APRENDIZAJE

PROGRAMA DE FORMACIÓN: TGO EN ACTIVIDAD FISICA

Competencia: generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales

Resultados de aprendizaje

1. Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social.
2. Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
3. Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
4. Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva.

Actividades para desarrollar	Forma de entrega o presentación		Fecha de entrega o presentación	Aprobó	
	Física	*Digital*		*SI*	*NO*
I.E.1 TERMINOS		*X*	5/02/2024		
I.E.2 PLEGABLE		*X*	12/02/2024		
I,E,3 TALLER-ALIMENTACION		*X*	14/02/2024		
I.E.4 PAUSAS ACTIVAS		*x*	16/02/2024		
I.E5 . ACTIVIDAD FISCA			16/03/2024		

Fecha de concertación: _5-02-2024

Aprendiz: _____

Documento del aprendiz: _____

_____
Firma del aprendiz

Instructor: Elva Fabiola Gonzalez

Documento: CC 46663441

_____
Firma del instructor